

In den vielen Jahren meiner Praxistätigkeit hat es sich gezeigt das zu einzelnen Themen verschiedene Behandlungskombinationen günstig sind und wir dadurch schneller zu Ihrem gewünschten Ziel kommen.

Gerade der ganzheitliche Ansatz von Körper und Seele ist hierbei hilfreich. Der Körper wird durch Emotionen, die wiederum von Hormonen gesteuert werden, stark beeinflusst. Aber auch der strukturelle Körper kann im Gegensatz dazu Emotionen hervorbringen, wie es z.B. bei Muskelschmerzen der Fall ist.

Um Ihnen einen kleinen finanziellen Vorteil beim Erreichen Ihrer Ziele zu verschaffen, habe ich ein paar Praxis erprobte Pakete zusammen gestellt. Diese beinhalten bei Buchung einen Rabatt, so dass Sie gegenüber den Einzelpreisen sparen können. Diese Pakete sind vor Beginn der Therapie zu bezahlen. Sie können Barzahlung oder (nur) bei Paketpreisen auch Vorabüberweisung wählen. Die Termine können innerhalb eines halben Jahres in Anspruch genommen werden und werden individuell entsprechend ihren Befundes festgelegt. Durch diese Vorabplanung behalten Sie Ihr Ziel immer im Auge und sind mit viel Motivation dabei.

Eine Auswahl stelle ich Ihnen im folgenden vor.

**Paket „Erfolgreich in Job und Alltag“ mit Hypnose und Gestalttherapie 4x120min
Preis: 1150€**

Wollten Sie schon immer mal Ihr gesamtes mögliches Potential ausschöpfen und mit Leichtigkeit und Freude erfolgreich Job und Alltag meistern?

Durch Hypnosetherapie können Sie mit Hilfe Ihres Unterbewusstseins die Fähigkeit erlangen, genau die Blockaden, Probleme und Beschwerden fundamental zu verändern, die Sie bislang daran gehindert haben, trotz scheinbar maximalen Einsatzes an Kraft und Zeit den gewünschten Erfolg zu ernten. Erfolg ist nicht nur materiell messbar, sondern es ist das Gefühl des zufrieden seins mit dem was Sie tun und sind. Es ist die gelungene Balance zwischen Geben und Nehmen, Anspannung und Entspannung. Durch die Kombination von Hypnose und Gestalttherapie lösen wir gemeinsam Blockaden ursächlich auf und arbeiten gleichzeitig im Hier und Jetzt an Ihrem persönlichen Erfolg.

**Paket „Ursachenorientierte Hypnose“
1x150min 2x120min Preis: 936€**

Bei dieser Form der Hypnosetechnik ist es meistens sinnvoll erst einmal Ressourcen zu erarbeiten, um dann die Ursachen des Problems aufzulösen und zusätzlich Techniken zu erlernen, damit Sie in Zukunft das Leben mit all seinen Widrigkeiten einfach genießen können. Das Paket ist geeignet für verschiedene Arten von Problemen wie z.B. Phobien, Selbstwertproblemen, chronische Schmerzerkrankungen, Allergien etc.

**Paket „Simpson Protocol“
3x90min Preis: 648€**

Bei der Arbeit mit dem Überbewusstsein mit Hilfe des Simpson Protocols, ist es sehr wichtig alle Phasen der Grundlagenarbeit zu durchlaufen. Auch hier ist es gerade bei länger bestehenden Problemen heilsam, dem Körper und der Seele Zeit zu geben und wirklich alle Details und Facetten der Veränderung wahrzunehmen und zu verinnerlichen. Am Ende lernen Sie auch eine schöne Technik um selbst mit einfachen Schritten in Selbsthypnose zu gehen.

Paket „Simpson Protocol intensiv“ Grundlagen / Health und Medical Programm

5x90min Preis:1080€

Damit bei größeren medizinischen Problemen eine nachhaltige Verbesserung erreicht wird, kann es manchmal notwendig sein, mit speziellen Programmen des Simpson Protocols zu arbeiten. D.h. zusätzlich zum Grundprogramm arbeiten wir gemeinsam mit Ihrem Überbewusstsein an den speziellen medizinischen Themen. Zusätzlich erlernen Sie eine Selbstbehandlung, so dass Sie im Anschluss bei evtl. auftretenden Problemen sich selbst helfen können.

Paket „Foundational Birthing“ Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung mit dem Simpson Protocol und Hypnose

9x90 min Preis: 1950€

Bei diesem speziellen Programm, welches sich über 9 Sitzungen während der Schwangerschaft erstreckt, wird die Bindung zwischen Mutter und Kind gestärkt und vertieft. Blockaden von Mutter und Kind sowie innerhalb der Familie werden gelöst und eine Schmerzreduktion/Schmerzfreiheit bei der Geburt gemeinsam mit der werdenden Mutter erarbeitet. Unbedingte Voraussetzung für die erfolgreiche Umsetzung dieses Programms ist die Bereitschaft der Mutter zu Hause fleißig zu üben.

Paket „Sexualstörungen“ mit Simpson Protocol und/oder Ursachenorientierter Hypnose behandeln

1x120min / 2x90min Preis:720€

Sexualität ist ein wichtiger Teil in unserem Leben und auch hier kann es zu Problemen kommen, wie z.B. erektile Dysfunktion, Libidoverlust, Vaginismus etc. Oft sind dann negative Gefühle und Gedanken vorhanden die das Problem noch verstärken. Wir gehen gemeinsam mittels der Hypnosetherapie an die emotionalen Ursachen, lösen diese auf und Sie lernen in diesen 3 Sitzungen neue Verhaltensweisen. Um dann im Anschluss mit Ihrem neuen Wissen, mit Selbstbewusstsein und ohne Angst, in Zukunft eine natürliche und schöne Sexualität zu genießen. Wichtig! Vorher sollten körperliche Ursachen medizinisch abgeklärt sein.

Paket „Rauchfrei“ Simpson Protocol und/oder Hypnosetherapie

3x120min Preis: 865€

Rauchfrei? Ja?! Sie wollten schon öfter mit dem Rauchen aufhören und irgendwie kam immer etwas dazwischen? Sie wollen gesünder leben, unabhängig von störendem Laster sein und nebenbei noch das Zigarettengeld sparen? Mit der Hypnosetherapie fällt es Ihnen leichter dieses Ziel zu erreichen. Wir lösen gemeinsam die Ursachen auf und festigen das Ergebnis mittels therapeutischen Interventionen. Sie erlernen Selbsthypnose, so dass Sie wann immer Sie wollen auf das Erlernte zurückgreifen können.

Paket „Gewichtsreduktion mit Hypnose und/oder Simpson Protocol“

3x120min / 2x90min Preis: 1300€

Wenn Sie schon alles getan haben um Ihr Gewicht zu reduzieren, wie z.B. Sport, gesunde ausgewogene Ernährung und trotzdem die Pfunde nicht weichen wollen, können Sie den ganzheitlichen Ansatz nutzen und auch die Seele ins Gleichgewicht bringen. Wir spüren gemeinsam die emotionalen Blockaden auf und lösen diese zu Ihrem Vorteil, so dass Ihr Ernährungs- und Sportprogramm auch zum Ziel führt. In den ersten 3 Sitzungen lösen wir gemeinsam die Blockaden und die 2 kürzeren Sitzungen finden nach ca. 1-3 Monaten statt, um das Ergebnis zu festigen und langfristig zu sichern.

**Paket „Ganzheitliche Gewichtsreduktion“ 90min Befund /
2x60min Ernährungsberatung / 2x30min Sportanleitung /
3x120min Hypnosetherapie
Preis: 1400€**

Dieses Programm beinhaltet die emotionale und körperliche Ebene im Rahmen der Gewichtsreduktion. Es enthält ein auf Sie persönlich angepasstes Ernährungs- und Sportkonzept und da die emotionalen Blockaden gelöst werden, fällt es Ihnen leichter diese durchzuführen. Es ist ein kurzes aber knackiges Programm, welches aber alle Seiten der Gewichtsreduktion beachtet. Danach reichen oft Einzeltermine um „Das Schiff auf Kurs zu halten“ und das Beste: Sie sind am Steuerrad des Schiffes und geben den Kurs vor.

**Paket „Hypnosetherapie bei Autoimmunerkrankungen“
3x120min Preis:865€**

Bei diesem Programm gehen wir an die Wurzel der Erkrankung und nehmen positiven Einfluss auf Ihr Immunsystem und lösen Ursachen, Glaubenssätze und geben einen Impuls für die Zukunft. Wenn Sie es wünschen lernen Sie Selbsthypnose, so dass Sie in Zukunft selbst weiter arbeiten können und um damit den Zerstörungsprozess des Körpers abzubremsen oder zu stoppen.

**Paket „Hormonsystem und Schilddrüse im Gleichgewicht“
2x90min Simpson Protocol / 3x120min Hypnosetherapie
Preis: 1300€**

Da das Hormonsystem und somit auch die Schilddrüse eng mit Emotionen zusammen hängt, hat man eine sehr schöne Möglichkeit nachhaltig eine Verbesserung der Organfunktionen und somit auch Ihr Befinden mit dieser Therapie zu erreichen.
Sehr wirksam bei Endometriose, Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden, Schilddrüsenstörungen etc.

**Paket „Gestalttherapie“
3x75min Preis: 540€**

Vor allem in der Gestalttherapie ist es sinnvoll, mehrere (mind. 3) Sitzungen in kurzen Abständen zu arbeiten. Es wird ein Prozess im „Jetzt“ angeschoben und die Veränderung bekommt mit jeder Sitzung einen erneuten positiven Impuls, so dass Sie Ihr gestecktes Ziel leichter erreichen können.

**Paket „Ohrakupunktur“
10x40min inkl. 10min Nachruhe Preis: 350€**

Wenn die Ohrakupunktur bei chronischen Erkrankungen, wie z.B. Schilddrüsenerkrankungen, chronische Schmerzsyndrome etc. zum Einsatz kommt sind sehr oft 10 Behandlungen notwendig um einen Erfolg zu haben. Bei akutem Geschehen genügt manchmal schon eine Behandlung, aber bei chronisch manifestierten Problemen braucht es einen etwas längeren Atem um Ihrem Körper den Weg zur Gesundheit zu zeigen.

**Paket „Oxyvenierung“ – intravenöse Sauerstofftherapie nach Prof. Regelsberger
10x30min – 60min je nach Dosissteigerung inkl. 20min Nachruhe
Preis: 500€**

Da bei der Oxyvenierungstherapie erst eine langsame Dosissteigerung den Weg in den therapeutisch wirksamen Bereich führt, bietet sich ein Paketpreisangebot regelrecht an, so dass Sie neben dem gesundheitlichen Effekt auch sparen können. Bei Erstbehandlungen sind es im Durchschnitt 20 Sitzungen und bei allen folgenden Behandlungen sind ca. 10 Sitzungen notwendig. Bei der ersten Serie buchen Sie einfach Ihr zweites 10er Paket während der laufenden Behandlung.

**Paket „Inhalative Sauerstofftherapie“ angelehnt an die Therapie nach Prof. Ardenne
10x60min inkl. Mikronährstoffe, Atemtherapie und Sportprogramm
Preis: 1200€**

Die Inhalative Sauerstoff Therapie gehört zu den Naturheilverfahren, bei denen u.a. Sauerstoff, Mikronährstoffe, Atemtherapie und sportliche Aktivität zur Verbesserung des körperlichen Befindens und der Leistungsfähigkeit eingesetzt wird.

Diese Behandlung wurde ab 1970 von dem deutschen Physiker Manfred von Ardenne an seinem privaten Forschungsinstitut in Dresden entwickelt. Ich habe in meiner Praxis diese Therapie auf die heutigen Erkenntnisse und Bedürfnisse angepasst. Wie bei allen Sauerstofftherapien sind auch hier Serienbehandlungen notwendig um das Ziel - Leistungssteigerung und eine verbesserte Aufnahme von Sauerstoff in den Zellen - zu erreichen. Die Mikronährstoffe, sind im Preis inkludiert, werden ca. 30-60 min vorher eingenommen und durch die Sauerstoffgabe und Bewegung werden diese gut vom Körper aufgenommen und verstärken die Wirkung der Therapie. Sie werden gemeinsam mit mir, Atemübungen und sportliche Aktivitäten entsprechend Ihres Leistungsvermögens ausführen, während Sie den Sauerstoff inhalieren. Das bedeutet Sie haben eigentlich einen 4 fach Effekt – 1. eine bessere Sauerstoffversorgung in den Zellen 2. eine verbesserte Mikronährstoffversorgung 3. Muskeln, Gelenke eigentlich der ganze Körper sind aktiver und beweglicher 4. Ihr Atmungssystem wird optimiert. Das Anwendungsspektrum ist sehr vielfältig z.B. sportliche Leistungssteigerung, Probleme innerhalb des Immunsystems, Stressproblematiken, Steigerung der Hirnfunktion, Herz-Kreislaufkrankungen, Darmerkrankungen, Arthrosen, onkologische Begleitbehandlung, Diabetes, Erschöpfungssyndrome, Blutdruckprobleme, Konzentrationsstörungen, Migräne, Hörsturz etc..

**Praxis Lebensraum – 03048 Cottbus – Leipziger Strasse 46 – 0355/711910
www.lebensraumcottbus.de**