

Naturheilpraxis Lebensraum
Berit Doring
03048 Cottbus Leipzigerstrasse 46
Tel. 0355/711910 www.Lebensraumcottbus.de

Hormonspeicheltest Frauenhormone/ Testestoron und DHEA

- Probe zwischen dem 19. und 21. Zyklustag nehmen (Frauen in der Menopause und Männer - Probe jederzeit möglich)
- 12 Stunden vorher keine hormonhaltigen Tabletten einnehmen
- 24 Stunden vorher keine Hormon-Gele, -Creme oder -Pflaster nehmen
- auch keine hormonhaltige Kosmetik (z.B. Gesichtscreme) verwenden
- wenn möglich Einmalhandschuhe tragen

Am Tag der Probengewinnung unbedingt beachten:

- das Zahnfleisch darf nicht bluten – da sonst Testergebnisse nicht korrekt
- kein Mundwasser oder Mundspülungen verwenden
- Proben vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten danach nehmen
- vor der Probenentnahme Mund mit Wasser ausspülen
- vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung nicht essen und trinken – Milchprodukte und andere Lebensmittel enthalten nicht unerhebliche Mengen an Hormonen und können das Testergebnis beeinflussen

Test Durchführung

- Speichelprobe morgens im Abstand von 1 Stunde gewinnen
z.B. 8.00 Uhr, 9.00 Uhr und 10.00 Uhr
- wenn Test DHEA am Abend - 12 Stunden nach dem Aufwachen - ein zusätzliches Speichelgefäß füllen und beschriften (Uhrzeit)
- Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß geben – Gefäß mindestens zur Hälfte gefüllt (Schaum nicht mitmessen)
- Deckel des Gefäßes sorgfältig schließen und mit Uhrzeit versehen
- die Probenröhrchen in das Versandgefäß geben

Laborzettel und Proben in den Versandumschlag geben und zeitnah zur Post bringen, falls dies nicht möglich, im Kühlschrank lagern.